

SERVICIOS RECREATIVOS

- ACTIVIDADES Y EVENTOS EMPRESARIALES
- ACTIVIDADES Y EVENTOS FAMILIARES
- SHOWS DE HUMOR, ARTÍSTICOS, MUSICALES Y DE TEATRO
- EVENTOS RECREATIVOS Y CULTURALES
- ACTIVIDADES Y EVENTOS INFANTILES
- TORNEOS Y COMPETENCIAS DEPORTIVAS
- PAUSAS ACTIVAS
- RUMBA TERAPIA
- ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
- RECREACIÓN DIRIGIDA



GENERACIÓN DORADA

Actividades de recreación y bienestar social diseñadas para que los adultos mayores fortalezcan sus habilidades fomenten su participación activa y disfruten de una vida activa, saludable y llena de bienestar.

- ✓ MANUALIDADES Y ARTES PLÁSTICAS
- ✓ EJERCICIOS DE COORDINACIÓN, FLEXIBILIDAD Y ESPACIALIDAD
- ✓ ACTIVIDADES PSICOMOTRICES
- ✓ JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR
- ✓ CHARLAS Y TALLERES
- ✓ ATENCIONES CON PROFESIONAL DE GERONTOLOGÍA Y PSICOLOGÍA



BIBLIOTECA VIAJERA Y MOCHILA VIAJERA

Un carro o mochila cargado de libros, historias y aventuras recorre distintos rincones del departamento del Putumayo, despertando en niñas y niños el amor por la lectura.

Porque leer no solo educa, también inspira

"Un niño que lee es un niño que imagina, que descubre, que viaja y aprende a entender el mundo que lo rodea."

- ✓ LECTURA EN VOZ ALTA
- ✓ LECTURA INDIVIDUAL
- ✓ CONVERSATORIO DE LO LEÍDO
- ✓ JUEGO DE PALABRAS
- ✓ CUENTOS INTERACTIVO
- ✓ MURAL SOBRE EL TEMA
- ✓ LECTOESCRITURA



GIMNASIO COMFAMILIAR

Un espacio orientado al bienestar integral que combina entrenamiento físico, acompañamiento profesional e infraestructura especializada para promover hábitos de vida saludables y mejorar la calidad de vida.

HORARIOS

Lunes a Viernes

05:00 am a 11:00 am
03:00 pm a 09:00 pm

Sábados

07:00 am a 11:00 am
03:00 pm a 05:00 pm

Horario Estudiantil

Lunes a Sábado
03:00 pm a 05:00 pm



CLUBES Y ESCUELAS DE FORMACIÓN

Impulsamos el talento deportivo en niños, jóvenes y adultos mientras crecen en valores como el respeto, el trabajo en equipo y la disciplina. **¡Es tu momento de crecer y alcanzar tu metas!**

✓ FÚTBOL

✓ BALONCESTO

✓ NATACIÓN

✓ VOLEIBOL

✓ PATINAJE

✓ BAILE



Comuníquese con nuestras líneas de WhatsApp y reciba información, orientación y atención sobre todos los servicios del Área de Recreación y Deportes de Comfamiliar Putumayo.

PUERTO ASÍS

318 514 4668

Calle 11 Cra. 17 Esquina,
Barrio Las Américas

MOCOA

310 814 9768

Carrera 9 No. 19 – 71
Avenida Colombia

ORITO

311 854 7965

Calle 8 No. 11 – 118
Barrio Marco Fidel Suarez

VALLE DEL GUAMUEZ

314 296 7828

Barrio El Progreso

SIBUNDOY

315 946 9126

Calle 16 No. 17 – 18
Barrio Castelvly – Centro

